

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

" 03 " 02 2025 г.

День: 1

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,5	8,8	27,8	228	311	16,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,3	6,4	13,8	140	3	17,73
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
Итого за прием пищи:	520	15,6	15,9	67,3	478		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	7	7	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	7,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,8	13,5	16,8	255	498	42,82
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,7	6,1	32,5	196	54-9г	23,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	5,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	710	24,8	24,3	104,7	744		
Всего за день:		46,4	45,2	181,4	1331		

День: 1

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	170	12,3	14,5	36,5	330	54-3г	23,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
Итого за прием пищи:	505	15,4	15,8	72,9	497		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	7	7	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	7,70
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	250	19	20,8	55,8	495	54-22м	64,72
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	5,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	710	25,3	25,5	111,2	788		
Всего за день:		46,7	46,3	193,5	1394		

Зав. производством Колесник М.И.